

Telepatikus kapcsolatfelvétel

Ötödik típusú találkozások

Manapság világszerte népszerűvé vált egy módszer, amellyel állítólag fel lehet venni a kapcsolatot a földönkívüliekkel. Áprilisban jelent meg dr. Steven Greer – a téma egyik nagy úttörőjének – filmje erről a technikáról, amelyet CE-5 módszernek nevezett el, és amit egyre többen alkalmaznak.

A CE-5, azaz Close Encounters of the Fifth Kind azt jelenti, hogy Ötödik típusú találkozások. A hatvanas években J. Allen Hynek csillagász és kutató három kategóriába osztotta az UFO-jelenségeket, majd a negyedik lett az idegenekkel való találkozás. Később ehhez csatoltak további típusokat, de azokat nem alkalmazták egységesen a kutatók világszerte. Éppen ezért dr. Greer szintén nem vette őket figyelembe, ezért ötödik típusnak határozta meg a CE-5 módszert.

A földönkívüliekkel való kommunikáció

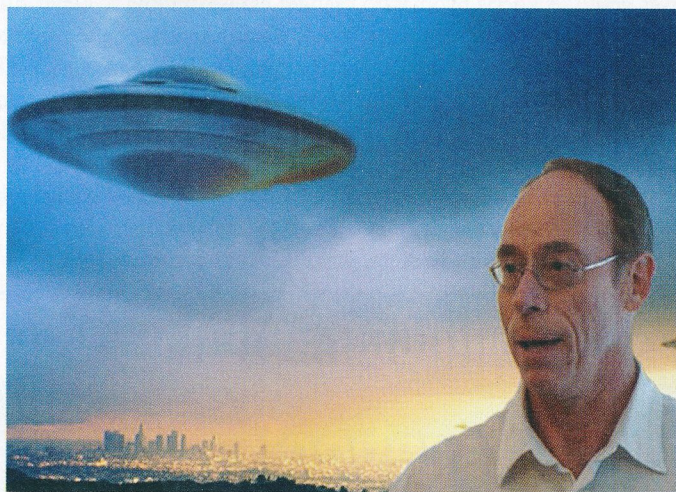
Ennek lényege nem más, mint hogy maga az ember kezdeményezi a kapcsolatot idegen lényekkel, nem pedig fordítva – ahogy az esetek többségében az lenni szokott. Dr. Greer az UFO-kutatást a hagyományos vonalon kezdte: fontos szemtanúkat vonultatott fel a téma mellett, mint például űrhajósokat,

katonákat, politikusokat vagy pilótákat. Számos dokumentumot és titkos projektet leplezett le filmjeiben, így igazi úttörőnek tekinthető. A 2010-es évek második felében figyelme a CE-5 módszerre terelődött. A férfi azt állítja, hogy meditációval, jógával, relaxációval olyan tudatállapotba juthatunk, hogy képesek leszünk üzenetet, pontosabban gondolatot küldeni a földönkívülieknek, amit ők érzékelnek és

reagálhatnak is rá. Tudományos kutatások bebizonyították, hogy ezek a módszerek kiegyensúlyozottá teszik az embert, mind testileg, mind pedig lelkileg, így mindenképpen pozitív hatást váltanak ki. Ráadásul az ember intuíciója érzékenyebb lehet, csakrái megtisztulnak, esetlegesen telepatikus képességei is erősödhetnek. A CE-5-öt az ember kipróbálhatja egymaga, vagy akár csoportban is. Ez utóbbi esetben az összes személynek kiegyensúlyozottnak kell lennie a másikkal, hogy senki ne törje meg a csoport harmóniáját. Mielőtt elkezdjük gyakorolni a módszert, át kell tanulmányoz-

nunk mindent a csillagos éggel kapcsolatban, hogy semmilyen hagyományos jelenséget ne nézzünk UFO-nak. Továbbá alapszinten ismerni kell a fent említett gyakorlatokat. A legtöbbben egy csendes helyet választanak maguknak: parkot, erdőt, mezőt vagy sivatagot, ahol nem zavarja őket semmilyen zaj. Ha csoportos gyakorlatról van szó, akkor az emberek körbe ülnek, és mindenki kényelmesen elhelyezkedik. Megbeszélik, hogy mit szeretnének kérni a földönkívüliektől, ami lehet egy telepatikus közlés, hogy jelenjenek meg az égbolton; vagy bármilyen jelt adjanak, ami rendellenesnek tűnhet a környezetben. A megváltozott tudatállapotban ezeket a gondolatokat közvetítik kifelé az emberek, és várnak a válasza.

A gyakorlók modern technológiával is felszerelik magukat, ugyanis laser pointert, távcsövet és kamerákat is használnak, hogy rögzítsék az esetleges jelenségeket. Sok CE-5 felvétel van arról, amikor valóban fényjelenségek tűnnek fel az égbolton és reagálnak az emberek kéréseire. Az UFO-k megállnak, felvillannak, esetleg



hirtelen irányt változtatnak. Egy ilyen eseménynek szemtanúja lenni igencsak izgalmas lehet, de felvetődik a kérdés, hogy vajon mi értelme van ennek az egésznek? Először is bizonyosságot szerezhet bárki arról, hogy nincs egyedül a Világegyetemben. Továbbá, hogy nem csak verbálisan, de gondolatküldés által is lehet kommunikálni. De mind közül a legfontosabb az, hogy ezzel szellemileg is fejlődhet az egyén, megtanulja megismerni önmaga belső világát és jobban odafigyel környezetére is. Még inkább tisztelni fogja bolygóját és megbecsüli embertársait. És természetesen közelebb kerülhet az UFO-rejtély megfejtéséhez és a földönkívüliek elfogadásához is. *Kosta Makreas*, a mozgalom egyik legfőbb képviselője, arról számolt be, hogy többedmagával látott egy UFO-t materializálódni. A hajó csendesen lebegett, fényes volt, és a tanúk egyikével telepátikusan kommunikáltak annak utasai. Ez a tapasztalat megváltoztatta az életét, és hamarosan létrehozta az *ET Let's Talk* nevű közösséget, ami a CE-5-ön alapul. A közösség több ezer fős tagságot számlál és egyre népszerűbb.

Nincs új a nap alatt!

Valójában a CE-5 módszernek már több elődje is volt. *Meade Layne* médium és kisebb csapatá telepátikus és médiumi kísérleteket végeztek a negyvenes évek végén, amelyek során sikerült más világi lényekkel beszélgetniük. Az 1950-es években sok kontakta került kapcsolatba

Magyar kísérletek

A kilencvenes években hazánkban is voltak a CE-5 módszerhez hasonló próbák. A Hermann Oberth Társaság eltérítetekkel foglalkozott, akik a regressziós hipnózis által nemcsak az emlékeiket idézték fel, hanem spontán módon kapcsolatba kerültek azokkal a lényekkel is, akik elrabolták őket. Egy másik csapat a pápai UFO-klub volt, ami többnyire katonai személyekből állt. Míg a Magyar Honvédség azt sem ismerte el, hogy UFO-k egyáltalán léteznek, addig a katonák telepátikusan és hipnózis által felvették a kapcsolatot az idegenekkel, akik többször meg is jelentek a számukra.

Mi a jóga?

A jóga valójában Indiából származik, a tudat átalakítását célozza meg különböző technikákkal. A számadhít, azaz a végső megvilágosodott állapotot szeretnék elérni azok, akik rendszeresen gyakorolják. A jóga által az elme kitisztul, a csakrák megerősödnek, és a test is fegyelmezett, erősebb lesz.

földönkívüliekkel. A CE-5-höz hasonló módszert használt az angliai *George King*. Ő hosszú éveken keresztül jógázott, és nagyfokú koncentráció által egyszer sikerült kapcsolatba kerülnie egy *Aetherius* nevű lényvel, akitől tanításokat



kapott. Nem csak Amerikába vagy Angliában találhatunk jeleket arra, hogy azonos gyakorlatokkal jött létre a párbeszéd más entitásokkal: 1957-ben, Japánban megalakult a Cosmic Brotherhood Association, azaz a Kozmikus Testvériség Egyesület, amelynek *Yusuke Matsumura* volt a vezetője. A férfi telepáti-

kus és fizikai kapcsolatban állt jóindulatú földönkívüliekkel, és az ő üzenetüket továbbította a világ felé. Ezek az üzenetek az emberiség problémáival foglalkoztak, vagy arra utaltak, hogy mi az ufonauták szerepe a

Világegyetemben. A mozgalom aztán több olyan csapatot hozott létre, ahol az illetők gondolatátvitellel szerettek volna kommunikálni az idegenekkel. Többen is üzeneteket kaptak, hogy adott napon legyenek egy kijelölt helyszínen, ahol megláthatják majd a csészealjakat. A csapatok általában körben álltak egy csendes területen – például egy mezőn –, megfogták egymás kezét, és gondolatban hívták a földönkívülieket. A gondolat erejével egy „körvortex” alakult ki, és bizonyos esetekben észleltek is UFO-kat a kísérlet után. Végül említsük meg a perui *Sixto Paz Wellst*, aki egy relaxációs gyakorlat során egy *Oxalc* nevű földönkívülivel került kapcsolatba. Előre megbeszélt időpontban, a chilcai sivatagban

megjelentek a fénylő űrhajók, aminek több szemtanúja is volt. Wells azóta is a téma egyik népszerű személye, relaxációs és meditációs gyakorlatokat tanít.

Egy saját tapasztalat

Természetesen e cikk szerzője is kipróbálta a CE-5 módszert nem is egy alkalommal, és úgy véli, hogy valóban működik! Ehhez kitartás és gyakorlás szükségeltetik, továbbá nem szabad abbahagynunk több sikertelen próbálkozás után sem. Továbbá oda kell figyelniünk, nehogy önbecsapás áldozatává váljunk. Jómagam is sokszor úgy mentem haza, hogy semmi sem történt az este folyamán. Láttam repülő, műholdat, helikoptert és minden más, hagyományos jelenséget. Azért akadt sikerélmény is: egy nyári éjszakán a budapesti Újlaki-hegyen, lótszülésben elhelyezkedve, relaxációs légzéstechnikával a homlokcsakra környékén intenzív zsibbadást éreztem. Ekkor kértem az Univerzum támogatását és az égieket, hogy adjanak egy jelet arra, hogy meghallgatták gondolataimat. A csillagoktól ragyogó égboltra tekintve néhány perc múlva egy furcsa fénypötty szelte át az eget. Ebben a pillanatban arra gondoltam, hogy „*Ha Ti vagytok azok, akkor kérnék egy villanást!*”, ami pontosan akkor meg is történt. Mi ez, ha nem egy válasz a kérésemre?

MISKOLCI LÁSZLÓ