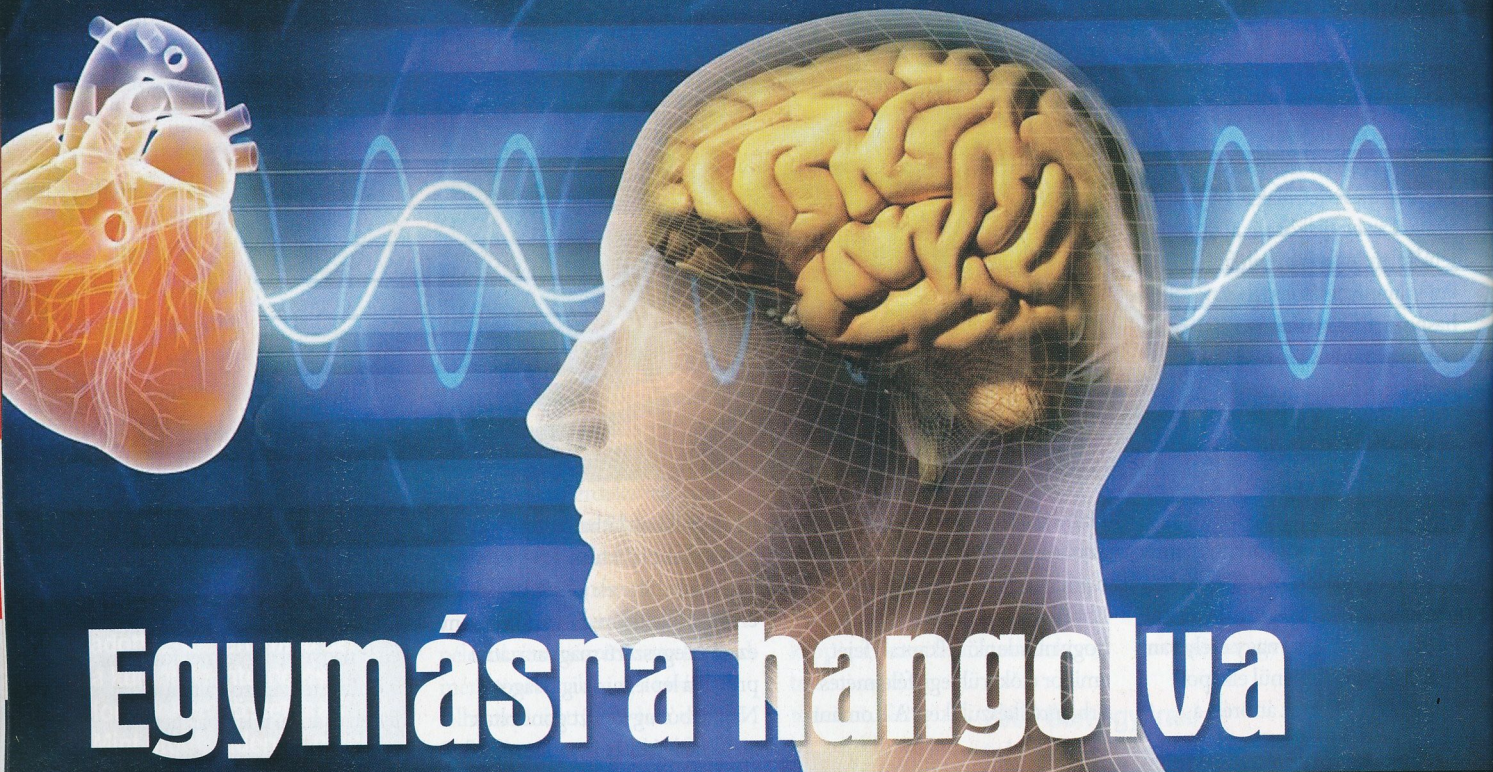




Egymásra hangolva

Amikor a szív és az agy együtt rezonál

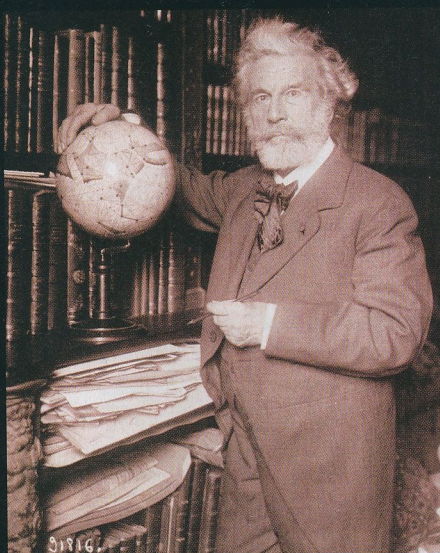
Számos tapasztalat szól amellett, hogy a hagyományos érzékszerveinkkel észleltek kívül is érzékelnek a tudatunkba információk egy hozzánk közel álló személyről. Egyesek érzik, ha a gyermekük veszélyben van, mások egy rokon halálát érzik meg. Az agyunkkal, a szívünkkel, vagy valami mással fogjuk ezeket az „adásokat”? Esetleg telepatikus jelenségekről van szó, vagy egy mélyebb intuíciónak? A különböző esetek alapján egyszerre több megoldás is lehetséges!

A paranormális jelenségek világát vizsgálva, azon belül is az extraszensz, azaz az érzékszerveken kívüli érzékelés képességeket áttekintve, úgy vélhetjük, hogy az emberben számos olyan folyamat lejátszódik, mely a tudomány előtt még kérdéses. Egyesek egyszerre két helyen is tudnak lenni, ez a bilokáció jelensége, bár igencsak ritka. Mások az akaratukkal tárgyakat lebegtetnek, anélkül, hogy fizikailag érintkeznének velük, sőt valószínű, hogy a poltergeist-jelenségek egy része is ilyen akarat-

lan kivétel. Sorolhatnánk a számos, szinte már „szuperhősinek” tűnő képességet, azonban vannak olyanok, amik leginkább akkor bukkannak fel, amikor két személy valamilyen formában szoros kapcsolatban áll egymással.

Az elhunytak elköszönnek

A viktoriánus korszakban számos asztaltáncolat, szellemidézés és médiumtevékenység vált



Camille Flammarion francia tudós egy sor olyan adatot gyűjtött össze az 1800-as évek végén, amik bizonyítják a testen túli tapasztalatok létezését

vizsgálat tárgyává a tudósok körében, azonban igencsak kevésről bizonyosodott be, hogy valódi lenne. Camille Flammarion francia tudós viszont egy sor olyan adatot gyűjtött össze az 1800-as évek végén, amik mégiscsak bizonyítják a testen túli tapasztalatok létezését. Egy hirdetést tett közzé, hogy várja a beszámolókat olyan emberektől, akiknek furcsa élményeik voltak. A több száz kapott levelet átrostálta, rendszerezte, és az egymástól független eseteket górcső alá vette. Nézzünk egyet közülük, amit egy fiatal hölgy írt: „1870. október 23-án reggel öt órakor nyugodtan aludtam, anélkül, hogy álmodtam volna, mikor egyszerre csak azt éreztem, hogy a bal arcomon valaki gyöngéden megcsókol. Egyszer csak felkiáltottam: Mama! Ugyanezen nap este táviratot kaptunk, amelyből megtudtam, hogy az anyám, akit nagyon szerettem, reggel öt órakor meghalt. Ez az eset olyan nagy hatást gyakorolt rám, hogy sohasem felejttem el.” Sok olyan eset volt, amiben egymáshoz közel álló személyek jelentek meg akaratlanul is a másíknak éppen a haldoklás pillanatában. „A marquise egy este Párisban egyik barátjánál ebédelt. Igen sokan voltak a vendégek és nagyon vidámak. Egy fiatal leány nagyot sikoltott, és elkezdett hevesen zokogni. Mindenki odasietett, hogy segítsen rajta. A leány azt mondta: „Ott! Ott megjelent az anyám!” Húsz perc múlva csöngtetek, és kérték a leányt, hogy azonnal menjen haza, mert otthon nagy szerencsétlenség történt, az any-

ja hirtelen meghalt.” Flammarion arra a következtetésre jutott, hogy az ember a távolságból, az érzékek közreműködése nélkül hatásokat gyakorolhat és hatások is érhetik. Úgy tűnik, hogy a hasonló jelenségek ugyanúgy tovább folytatódtak a 20. században.

Fokozott intuíció

A legtöbb ember általában a már be-
rögződött viselkedési és gondolkozási
formákkal éli a mindennapos életét.
A logikánkra és következtetésekre ha-
gyatkozva cselekszünk számos esetben,
akár a hétköznapi teendőinket nézzük,
akár az állásunkat vagy a párkapcsolatunkat vesszük górcső alá. Létezik
azonban egy mélyebb megértés, amire igencsak
kevesen hallgatnak, mert a fentebb említett dol-
gokkal szöges ellentétben áll: ez az intuíció. A
hirtelen beérkező információ – legyen az akár
egy gondolat vagy egy érzés – nem lépésről lé-
pésre fogant meg bennünk, hanem váratlanul,
a kellő pillanatban egyszer csak megvan. Egyes
elméletek szerint a szívünk előbb felfogja a kül-
ső térből nyert információkat, majd közvetíti
azokat az agynak. Az ilyen intuíció gyakori az
olyan emberek esetében, akik szoros érzelmi
kapcsolatban vannak egymással. Mert ami az ő
életükben történik, az „láthatatlanul” a mi éle-
tünkbe is hatással van, és ugyanez igaz vissza is.
Az egyik legfőbb szervünk az információk terén
tehát nem feltétlenül az agy, hanem maga a szív,
és ugyanezt állították az ősi népek is.

A szív a bölcsesség, a memória és az érzelem
központja, ami ugyanúgy tud gondolkodni,
mint az agy, és partnerei egymásnak. A szív és
az intuíció szorosan összefügg egymással, és ezt
bizonyítják az életünk tapasztalatai is. A meg-
érzések révén – amik ugye nem logikai alapon
működnek – megismerjük a hozzánk közel állók
érzelmi állapotát, vagy hogy éppen mi jár a fejük-
ben. *Kaye Young* éppen Salt Lake Cityben tartóz-
kodott, amikor hirtelen rossz érzés fogta el. Fia
jutott eszébe, aki Irak-
ban vett részt egy kato-
nai küldetésben, és úgy
vélte, hogy bajba került.
A megérzése beigazoló-
dott, ugyanis hamaros-
an értesítették a nőt, hogy fia, azaz *Ronald Young*
eltűnt az egyik akció során. Napokkal később a
televízió mutatta be azokat a felvételeket, amiken
hadifoglyok voltak láthatóak, és *Kaye* felismerte
a fiát közöttük. Szerencsére a foglyokat később
sikerült kiszabadítani, a férfi épségben hazatérhe-
tett édesanyjához. Mindenesetre a hölgy előbb
tudta meg a bajt spontán intuíció útján, mint
ahogy hivatalosan bármilyen formában eljutott
volna hozzá a hír. Az anya és fia közötti érzelmi
kötél már csecsemőkorban megkötött.

**Az anya és fia közötti érzelmi
kötél már csecsemőkorban
megkötött**

formáció egyik féltől átmegy a másik felhez.
Voltak esetek, ahol az ikrek egyike hirtelen
rosszul érezte magát, míg a másik éppen ful-
doklott, pedig több száz kilométer választotta
el őket egymástól. Ezekre az esetekre egyelőre
nincs semmilyen elfogadott tudományos ma-
gyarázat.

Energiamezők

Ilyen esetek tanulmányozásával foglalkozik a
HearthMath intézet, melyet 1991-ben alapí-

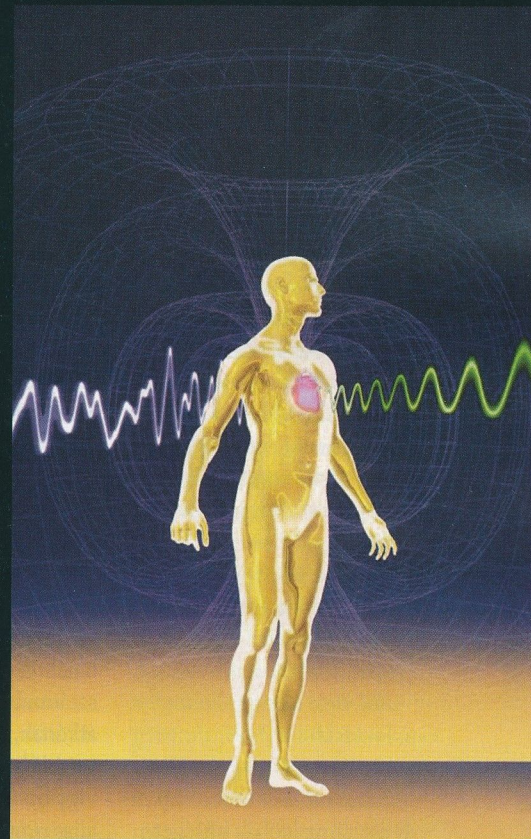
Rejtett képességeink

A téma egyik nagy úttörője *Gregg Braden*
sztárió, aki hangoztatja, hogy ideje lenne
visszatérnünk őseink felismeréséhez,
hogy az ember számtalan, az evolúció
során elnyomott képesség birtokában
van. Ilyen az intuíció, a telepátia, a szuper
megérzések vagy az öngyógyítás. A tudo-
mány azért nem tudja ezeket megfejteni,
mert mindenre a logika és a kézzelfogha-
tóság alapján próbál választ adni, ezáltal
azonban nem ezekkel tudjuk bebizonyí-
tani létezésüket. Braden távoli és eldugott
kolostorokat, szent helyeket keresett fel,
ahol az apácák, jógik és bölcsek mind
ugyanazt mondták neki: valójában a
szívünkkel érzünk és gondolkodunk.

Velünk is történhetnek furcsa dolgok. Például
amikor a tömegben az az érzés nyilall belénk,
hogy valaki néz minket, majd elfordulunk, rá-
adásul pont arra az illetőre nézünk, aki tényleg
minket figyel. Hogy ez hogyan megy végbe,
senki sem tudja. Azt a bizonyos belső hangot
pedig az ikrek is szokták érezni. Egyes iker-
párok, még ha el is választják őket egymástól,

megérzik, ha a másik-
kal történik valami. Itt
nem számít a távolság
sem, az ikrek tartóz-
kodhatnak más-más
kontinensen is, az in-

tott *Doc Lew Childre*. Az eredményeik
szerint képesek vagyunk arra, hogy az
agyhullámainkat és érzéseinket mások
finom „energiamezőjére” hangoljuk.
Hogy ez egészen pontosan hogyan
megy végbe, azt megmondani nem tud-
juk, de hipotézisekkel találkozhatunk.
Mindegyik lényege, hogy az agy, a szív
és a tudat két fél között valamilyen mó-
don információt cserél egymással. A
cikkben tárgyalt esetek nagy részének
megélései spontán módon jöttek létre,
azonban létre tudjuk ezeket hozni az
akaratunkkal is. Így tudatosan használ-
juk rejtett képességeinket – előcsalogat-
hatjuk és a magunk hasznára fordíthat-
juk őket. Ráadásul még gyakorlatokat is
végezhetünk: relaxáljunk, vegyünk mély leve-
gőt, és fújuk ki. Ismételjük meg ezt többször is,
majd tegyük egyik kezünk ujjait a szívünkhöz.
Érezzük lüktetését, figyelmünket irányítsuk rá.
Így mindössze egy perc alatt szívünk és agyunk
teljesen egymásra hangolódott. Ezután képzel-
jünk el egy hozzánk közel álló személyt minél



Egyes elméletek szerint a szívünk előbb felfogja a
külső térből nyert információkat, majd közvetíti
azokat az agynak

részletesebben, mintha előttünk állna. Próbál-
junk ráérezni, hogy milyen érzések kavarognak
benne, vagy éppen mit csinál. Esetleg sugallatot
is küldhetünk felé – például, hogy hívjon fel
minket telefonon –, hátha tudata felfogja azo-
kat.

MISKOLCILÁSZLÓ