

Gyakorlott utazók

Az asztrális kalandozás

előfeltételei

Két testünk van: a fizikai test, amely fejlődik, öregszik, végül meghal, valamint az asztráltest, amely a fizikai test „dublőre”. E kettősségen alapul az asztrálutazás. Az asztráltest esetenként leválik a fizikai testről, és az ember öntudatával felruházva eltávozik. Amikor ez történik, az asztráltestében élő ember képes higgadtan, távolról szemlélni fizikai testét, amelyet éppen elhagyott. Több haszna is van, ha szellemi utazásra képes az ember. Más szemmel látja a világot!

tudatod független létezését, megérted majd, hogy a lelked tovább él, bármi történjék is ezzel a testtel.

Az ember felépítése

Ha asztrálutazásra adjuk a fejünket, akkor fontos tudatosítani magunkban, hogy nem csak biológiai és kémiai folyamatok összességéből állunk. Így aki szkeptikusan áll a kérdéshez, az már a legelején elfog akadni a témában. A materialista és tudományos szkepszis ugyanis megakadályozza annak a feltételezését, hogy az embernek más, nem anyagi teste is vannak,

tested egyetlen egy egész valójában, hiszen mindegyik test összekapcsolódik egymással, még ha ezt az ember nem is tudja. Amikor azt mondjuk, hogy egy embernek ilyen-olyan kisugárzása van, akkor valójában már meg is közelítettük a témát. Az aura mutathatja egy ember mentális állapotát, amelyből rengeteg információ is kiolvasható. Az aurának több



rétege van, ami magába foglalja az ember különböző testeit is. Ha ez még nem lenne elég, akkor még számításba is kell venni a csakrákat is, amik az ember testén lévő energiapontok. A keleti tanokban alapvető a csakrák és az aura rétegei, míg a nyugati ember sokáig úgy gondolta, hogy ez túlságosan is komplex rendszer és fantazmagória. Azonban ez a komplexitás adja meg arra a választ, hogy hogyan képes az ember elhagynia a testét anélkül is, hogy meghalt volna. Minden összefügg mindennel, így fizikai testünk állapota is összefüggésben van a csakrák működésével, az energiáink tisztulásával és energiatesteink működésével. Az asztráltest a tanok szerint a szívcsakrával és a torokcsakrával van összefüggésben. A spirituális és intellektuális embereknél ez a réteg igen csak vastag lehet és több méterre is kiterjedhet. Lazán és finoman követi a test körvonalait, ezért is látják sokan az asztráltestüket hasonlóan ember formájúnak. A mentális test a gondolatainkat tárolja, ami szintén az előbb említett csakrákkal van leginkább kapcsolatban. A második mentális test már a homlokcsakrával függ össze és az intuíció melegágya. A klauzális test a legkülsőbb védőburok, így a legfinomabb energiával bír. A mennyei és klauzális testek rendkívül ragyogóak, és a Világegyetemmel vannak összeköttetésben. Magukban foglalják tojás alakban az összes testünket. A lélek a központunkban lakik, így önmagunk megismerése a legfontosabb, és a folyamat által az összes testünk energetikai rendszere is tisztulni fog. Hiszen az ember adott testrészeinek



Uajon határtalanok vagyunk? Csak a fizikai testünk korlátoz le bennünket, hogy megismerjük a Mindenség törvényeit? Egyesek úgy vélik, hogy az anyag köteléke olyan, mintha három számmal kisebb cipőt húznánk a lábunkra, ami szorít bennünket és kényelmetlen. Persze hozzá lehet szokni, de mégsem az igazi. Amikor viszont kiszabadulunk ebből a szorításból, akkor megkönnyebbülünk. Valami hasonló lehet az is, mikor testünket elhagyjuk és mérhetetlen szabadságot érzünk, a világ szinte kitarulkozik előttünk. Az asztráltestből nézve minden tisztább, világosabb, ragyogóbb. Ám, ami sokkal fontosabb: amint megtapasztalod

amelyek bár szemmel nem láthatóak, mégis léteznek. Nem a kételkedéssel van a baj, hanem azzal, hogy a tudományos közösséget most egy olyan korszellem hatja át, ami minden létezőt tagad az anyagon kívül. Így ebben a világban nem szerepelnek az asztráltestek, a csakrák, az energiák és más valóságok sem. Az emberek nagy többsége pedig megbízik a tudományban, így hiszi el, hogy csodálatos képességek birtokába van. A nyugati gondolkodást áthatja a testtudató gondolkodás. Tartózkodjunk ettől, és igenis hinnünk kell abban, hogy többek vagyunk egyetlen egy testnél. Több burok is körbeveszi a fizikai testünket, ám minden

aurája i
ségi
son me
érdeme
jobb as
akkor a
áinkra,
lapotun
ezek eg
sunk si

Csili

Most, l
testünk
rájöttün
kel is f
miatt, a
san mit
Az évek
kus tes
hizmus
a szín
egyik v
jelentés
amikor
asztrális
birodal
hatunk
zöttük,
szájkén
lyek sz
világom
csolód
Hét M
ban, a
iszlámb
miai ku
mológi
és a nag
szint a
így min
során,
Egyes
ményel
magába
akkor i
Amiko
az öszs
liffel e
lágossá
hetekig
állunk
azonba
suktól
különb
lénylek
kig. Ta
is folyt
ókhöz
saira, ú
négy kl

kü-
 elég,
 rákat
 ok. A
 aura
 gon-
 dszer
 xitás
 es az
 neg-
 , így
 van
 sztu-
 Az
 és a
 tituá-
 gen-
 lhet.
 alait,
 son-
 gon-
 mlí-
 n. A
 rával
 zális
 ino-
 zális
 gye-
 ban
 t. A
 unk
 által
 isz-
 nek

Most, hogy jobban megismerkedtünk testünk mindennemű felépítésével és rájöttünk arra, hogy miért fontos ezekkel is foglalkoznunk az asztrális utazás miatt, akkor nézzük meg, hogy pontosan mit is jelent az a szó, hogy „asztrál”. Az évezredek során hívták ezt illuzórikus testnek is – többek között a buddhizmusban –, továbbá finomtestnek, de a színönimája a fénytestnek is. Viszont mindegyik valójában az asztráltestről szól, aminek a jelentése „csillagok”. A dolog onnan ered, hogy amikor az ember elhagyja fizikai testét, akkor asztrális utazásai során bejárja a magasabb birodalmakat, amelyeket több rétegre is osztunk. Általában hét választóvonal van közöttük, így a klasszikus nézetek Hét Mennyrészként említik ezeket a birodalmakat, amelyek szinte az összes vallásban megtalálhatók a világon. Itt a nyugati és a keleti hitek összekapcsolódnak egymással, és azonossá válnak. A Hét Menny tana megtalálható a buddhizmusban, a judaizmusban, a kereszténységben, az iszlámban, de még a több ezer éves mezopotámiai kultúrában is felfedezhető. Ez a fajta kozmológiai világnézet áterjedt a görögökhöz is, és a nagy filozófus, *Platón* is ezt tanította. A hét szint a Földtől elkülönült régiókat tükrözik, így minél magasabbra jutunk az asztrálutazás során, annál közelebb kerülhetünk Istenhez. Egyes feltételezések szerint a halálközeli élmények során, amikor az ember tudatosítja magában, hogy elhagyta testét és afelett lebeg, akkor még csak az alsó szinten tartózkodik. Amikor megjelenik az alagút, amiről szinte az összes átléelő mesél, akkor az jóformán egy lifttel egyenértékű. Az alagút végén óriási világosságot lát, és feljut a Mennyekig, ami a hetekig szinttel azonos, amikor a legközelebb állunk Istenhez. A hagyományos asztrálutazók azonban nem használnak „liftet”, hanem tudástól és gyakorlatuktól függően bejárhadják a különböző rétegeket. A hét világot más-más lények lakhatják a szellemektől az angyalokig. Találkozhatunk velük, és párbeszédeket is folytathatunk, hogy által hasznos információkhoz juthatunk. Visszatérve *Platón*ra és társaira, úgy vélték, hogy a világegyetem csillagai négy klasszikus elemből állnak, míg az ötödik



A vibrant, surreal collage featuring a woman's face in the center, surrounded by fantastical elements like a large blue moon, a tiger, a dragon, a unicorn, and various butterflies and fairies. The composition is rich with detail, including a large blue moon in the upper left, a tiger in the lower right, a dragon in the upper right, and a unicorn in the lower right. The background is a mix of blue, green, and orange hues, creating a dreamlike atmosphere.

Fizikai testünk elhagyását a meditációkkal, a jógával és a relaxációkkal gyakorolhatjuk.

Ezzekkel a fejlesztésekkel és tudatunk minél mélyebbre kerülésével kiszállhatunk a fizikai testünkből, de ne aggódjunk, mert attól még összeköttetésben leszünk vele. Egy fényfonál tatja össze testünket az asztrálissal, ami el nem szakadhat, így bármekkora távolságra utazha-

MISKOLCI LÁSZLÓ