

**A** spirituális földönkívüli kapcsolatoknak valójában már több száz éves múltjuk van, de csak az 1950-es években erősödött meg ez az irányzat. Az első kontaktkok, akik kizárólag pozitív élményekről számoltak be az űrbéli látogatókkal kapcsolatban, úgy vélték, hogy a földönkívüli találkozások sikeressége szorosán kapcsolódik az ember tudati fejlődéséhez. Az ember különleges képességeit felhasználhatja arra, hogy összeköttetésbe lépjen a világ-egyetem bármely szegletével és annak lényeivel. Távolság és idő nem akadály!

de a férfi biztos volt abban, hogy most kapcsolatba is léphetnek a jövevényekkel. Hamarosan egy kisebb felderítő gép szállt le a homokbuckák között, amit Adamski megközelített, és ezután egy csokoládébarna kezslábast viselő idegennel találkozott. A földönkívüli teljesen emberszerű volt, de gyönyörű androgün arca és szőke haja meglepést okozott Adamskinak. Először kézzel-kom-muni-kál-

kozmosz intelligencia megnyilvánulása, azaz Istené. Bár nézetei filozofikusak voltak, megfigyelésekre alapozta őket. Ha például megvizsgáljuk a természet bonyolult hálózatát, formáit és törvényeit, akkor minden bizonnyal mi magunk is örököltük ezeket az adottságokat, mivel minden a kozmikus tudatból ered. Adamski szerint az érzés minden formában teremtő

érzékszerveink uralkodnak rajtunk, holott nekünk kellene irányítanunk őket. „Egységet kell érezned az egész teremtéssel, mert ez a szimpatikus érzés a kommunikáció útja. Önfegyelem szükséges. Minden gondolat rezgésként jelenik meg a térben, ami minden irányba kiterjed. A tudat megnyitásának kulcsa a kozmosszal és az űrtestvérekkel való kapcsolatteremtésre az elme alapos, pártatlan elemzése és megértése.” – írta Telepátia című kiadványában. Ez kissé homályosnak tűnhet egyesek számára, de alapvetően azt szeretné velünk közölni, hogy legyünk nyitottak és fogéko-



# Kapcsolat az égiekkel

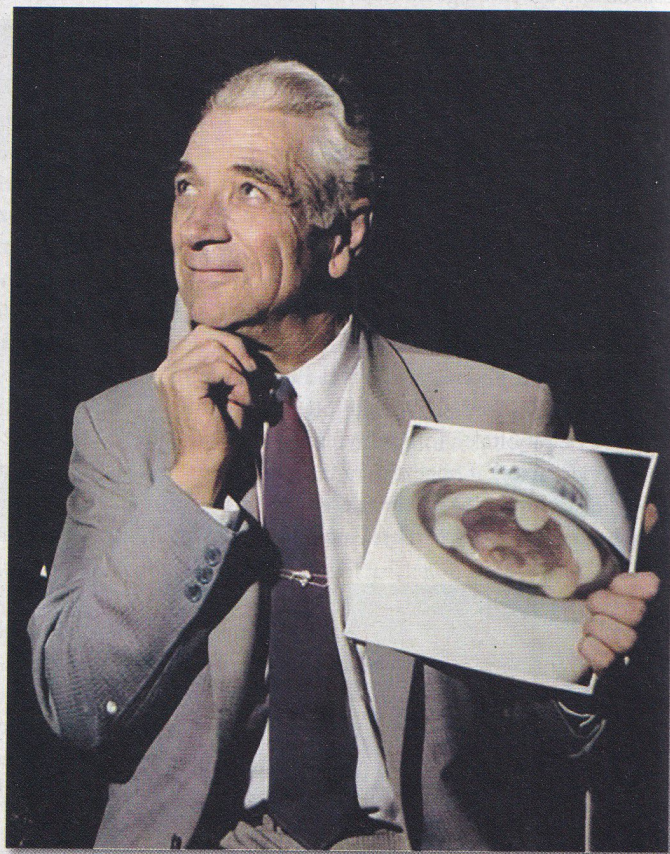
## Kontaktok, telepátia és meditáció

**A repülő csészealjok és a földönkívüliek témájának első évtizedeiben rengeteg információ gyűlt össze, ami még az UFO-kutatóknak is feladta a leckét. A különböző irányvonalak csak bonyolítottak a helyzeten, mert míg egyesek a fizikai bizonyítékokat keresték, addig mások a spirituális utat választották. Utóbbiak szerint nemcsak megfigyelhetjük az űrhajókat, hanem kapcsolatba is kerülhetünk a látogatókkal és kommunikálhatunk velük.**

### Az univerzális nyelv

George Adamski volt a világ leghíresebb kontaktja, aki állandó kapcsolatban állt a földönkívüliekkel. A férfi azonban nem csak fizikai, hanem mentális összeköttetést is létrehozott az űrtestvéreknek is nevezett lényekkel. Adamski a telepátiát javasolta a kapcsolatfelvétellel, mint legtisztább kommunikációs módszert, és ehhez gyakorlati tanácsokat is adott az érdeklődők számára. Saját maga egy erős készlet és sugallat hatására utazott ki a sivatagba barátaival 1952. november 20-án, amikor egy szivar alakú anyahajót láttak az égbolton lebegni. Már korábban is voltak UFO-észlelések,

amikor egymással, majd a férfi hamarosan egy hangot hallott a fejében. Ez volt a telepátia, amit aztán a későbbi találkozások során is előszeretettel használtak az idegenek. A gondolatátvitelt tökéletesen használták, mert bármikor el tudták vele érni Adamskit. Bár a telepátiáról és a gondolatolvasás képességéről számos mű értekezett az 1900-as évek elejétől kezdődően, senki nem tudta megfejteti, hogy valójában hogyan is működik. Adamski nem értett egyet ezekkel a publikációkkal, mert úgy vélte, hogy a kutatók nem ragadták meg a lényegét. Véleménye szerint minden mindennel összefügg, ami a



George Adamski volt a világ leghíresebb kontaktja, aki állandó kapcsolatban volt a földönkívüliekkel

erőt rejt magában, és ehhez kapcsolódik hozzá a gondolatátvitel, ami az agyon keresztül fejeződik ki. A hagyományos

nyak mindenre, mert különben lekorlátozzuk magunkat, továbbá mindent csak pozitív érzésekkel tegyünk. „Tesszeld,

hogy képes vagy-e egyesíteni az elmédet egy tárggyal vagy egy növényvel! Az egység érzésével közelíts egy fához! Idővel érezni fogod a lüktetését a gyökerektől a lombkoronáig. Benyomásokat kaphatsz, és információk könyvé válhat a számodra. Kísérletezhetsz egy ismerősséddel együtt is, de szorítkozzatok csak az egyszerű benyomásokra. Alakíts ki egy mentális képet tisztán az elmédben, majd engedd el. Ne koncentrálj, mert az nem erőt ad, hanem feszültséget generál. Az ismerősödnek nyugodtnak kell maradnia, engedve, hogy a gondolatok áramolhassanak." Adamski határozottan azt sugallta, hogy ha képesek vagyunk növényekkel és ember-társainkkal összehangolódni, akkor ugyanezt megtehetjük a földönkívüliekkel is. Feléjük küldhetjük az érzéseinket, a gondolatainkat, és rájuk hangolódhatunk, a sikerhez csak kitartás és gyakorlat szükség-

érzésekkel kommunikáltak a látogatók.

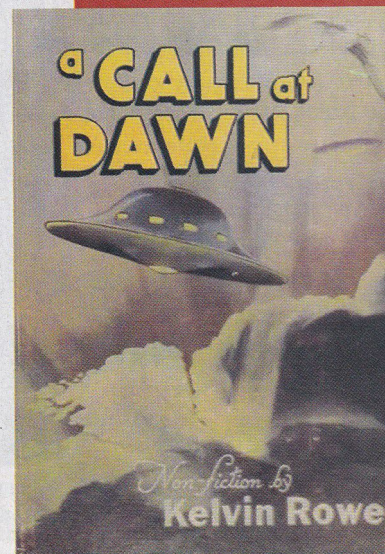
### Az ikertestvérek találkozója

Ray és Rex Stanfordot lenyűgözték a repülő csészealjakkal kapcsolatos beszámolók, és a barátaikkal úgy gondolták, hogy rendszeresen figyelni fogják az eget. A testvérek még csak 15 évesek voltak, de már ekkor levelezni kezdtek George Adamskival is. 1954-ben Ray, Rex és a barátaik elutaztak Texasba, hogy a helyi repülő csészealjrakongókkal találkozzanak és megalapítsanak egy társaságot. Végül Padre Island partjaihoz mentek, ahol úgy gondolták, hogy megpróbálnak telepatikus üzenetet küldeni a földönkívüliek felé, hogy itt vannak és szeretnének velük kapcsolatba lépni. A csapat végül kettévált, és mentális koncentrációba kezdett. Egy

határozott volt, így mentális kivetítésnek vélték. Amikor a két csapat újra találkozott, kiderült, hogy mind ugyanezt érzékelték. Hamarosan egy fénylő gömb jelent meg az égen, ami cikkcakokban haladt, és végül eltűnt a távolban. A mentális-telepatikus kapcsolat létrejöttével hamarosan több próbát is végeztek, amiket siker koronázott. Ezeket a repülő csészealjakat egy alkalommal még a járőröző rendőrök is látták, akik tanúvallomást tettek az eseményekről. Ray és Rex rájött arra, hogy a furcsa érzések a földönkívüliek jelenlétére hívják fel a figyelmüket. Bár a kis csapat összetétele változott, ezeket az energetikai hatásokat szinte mindenki érzékelte. 1954 és 1969 között Raynek hétszer sikerült lefil-

### Áthatolás az anyagon

Kelvin Rowe, egy kevésbé híres kontakta volt, pedig azt állította, hogy több mint háromszáz alkalommal uta-



zott a csészealjak fedélzetén. 1963-ban elmondta, hogyan tanították meg az idegenek arra, hogy áthatoljon a falakon. Ez a jelenség Rowe idejében még nem volt túl ismert, és csak a későbbi beszámolóiban hallhattunk arról, hogy a földönkívüliek számára nem jelentenek akadályt a házak falai. Mások szerint a férfi nem a fizikai testével tudta ezt megcsinálni, hanem asztrális kilépéssel hagyta el a testét.



George Adamski volt az, aki megteremtette a spirituális UFO-kutatás alapjait

ges! Adamski volt az, aki lefektette a spirituális UFO-kutatás alapjait és népszerűsítette a telepátiát. A későbbi évtizedek őt igazolták, ugyanis az eltérítések és egyéb idegenekkel kapcsolatos esetek során mindig gondolatátvitellel és

kis idő után, a telepatikus üzenetküldés befejeztével az eget kémlelték, hogy hátha siker koronázza a próbálkozásukat. Hamarosan furcsa érzés kerítette hatalmába őket, majd kettejüknek egy kép villant be a fejébe, ami nagyon éles és

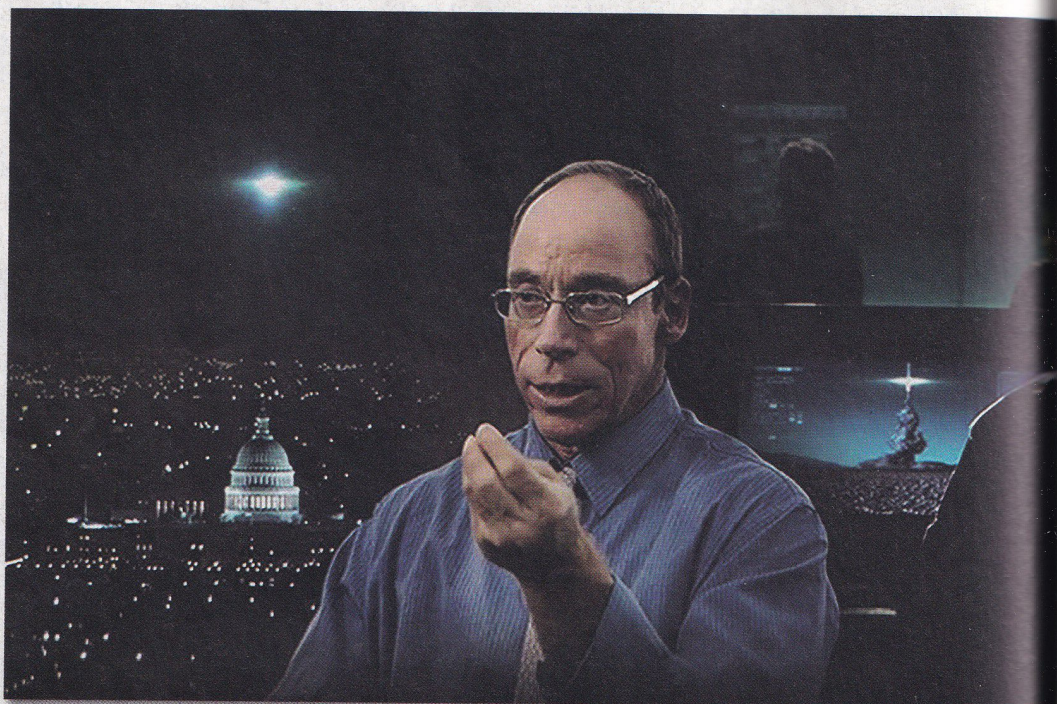
meznie UFO-kat, és ez elég erős bizonyíték volt arra, hogy amit átéltek, azok valós tapasztalatok és nem képzelődések. Többször észrevették azt is, hogy a földönkívüliek befolyásolták az életüket: furcsa érzéseik támadtak, vagy

olyan emberekhez irányították őket, akikkel jól tudtak együtt dolgozni és a kapcsolatfelvételek sikeresek voltak. Ezek a telepatikus próbák általában kietlen területeken történtek, ahol ragyogó és jól kivehető UFO-kat láthattak az égen. Az idegenek információkat és képeket ültettek a testvérek fejébe, amiket értelmezni próbáltak. A *Look Up!* (Nézz fel!) című, 1958-ban megjelent füzetükben leírják, hogy a földönkívüliek nem csak technológiailag fejlettebbek nálunk, de magasabb tudatossággal bíró spirituális lények is. Sőt a velük való kapcsolódás-

hoz szükséges a csakráinkat, azaz az energiaközpontjainkat aktiválni és tisztítani. Erre különböző technikák állnak rendelkezésre, amelyek hatására rezgésszámunk megnövekszik és testünk képes lesz az űrhajók körüli, valamint az azok belsejében lévő mágneses erők elviselésére. Tehát összhangba kell hoznunk a saját energetikai-fizikai testünket az űrhajók és az űrtestvérek erőterével. Az ikerpár a későbbi évtizedekben is vizsgálta a kérdéskört, és meggyőződhetek arról, hogy nem evilági lények látogatják a Földet.

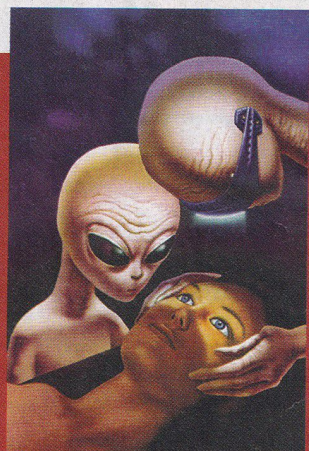
### Hangolódj a földönkívüliekre!

Az amerikai Steven Greer az elmúlt évtizedek alatt az egyik leghíresebb UFO-kutatójává vált. Olyan fizikai bizonyítékokat tett közzé az UFO-kkal kapcsolatban, amik elgondolkodtatták az embereket, de ennek ellenére mindig is spirituális beállítottságú volt. Már a nyolcvanas években a Maharisi-féle transzcendentális meditációt tanulta és gyakorolta. Szerinte igenis kezdeményezhetünk kapcsolatot a földönkívüliekkel, amit végül CE-5 módszernek nevezett el. Ez ötödik típusú kapcsolatfelvételt jelent, mert az első négy típust már kategorizálták az UFO-kutatók. A CE-5 valójában meditáción és relaxáción alapul, amikor



Az amerikai Steven Greer olyan fizikai bizonyítékokat tett közzé az UFO-kkal kapcsolatban, amik elgondolkodtatták az embereket

az ember kezdeményez kapcsolatot nem emberi intelligenciákkal. Greer szerint egynek kell magunkat érezni az univerzummal, és tudnunk kell, hogy határtalan létezők vagyunk. A CE-5-öt egyedül és mások társaságában is véghezvethetjük, de ha az utóbbit választjuk, akkor mindenkinek megfelelő harmóniában kell lennie a másikkal. Ki kell tűznie magunk elé egy célt, ami nem csak arra vonatkozhat, hogy kapcsolatba szeretnénk lépni a földönkívüliekkel,



hanem arra is, hogy miképp fejlesszük spirituális képességeinket vagy hogyan segíthetnénk a bolygónkon. Greer hangsúlyozza a csoportos meditációknál, hogy egy közös szándékban mindenképp meg kell egyeznie az embereknek. Egymás kölcsönös megértése, a szimpátia és a szeretetteljes jókedv alapfeltétele a sikeres CE-5 üléseknek. A meditáció sokszor vizualizáción alapul. Egyesek az elmélyülés után elképzelik, hogy elhagyják a Földet, aztán a Naprendszert, és megérkeznek más galaxisokba, ahol földönkívülieket vagy űrhajókat látnak. Ezzel hangolódnak rá a valódi idegenekre, amit valószínűleg azok megéreznek. Mások azt csinálják, hogy körbeülnek, és mindenki elképzeli, hogy végigtisztítja a csakráit úgy, hogy azok egységes fénygömbként ragyognak fel. Ezután mindenki szívcsakrájának fénygömbje a kör közepén egyesül – benne a hívás szeretetteljes szándékával –, és felküldik a csillagok közé. Mások elképzelik, hogy koronacsakrájuk vagy egész testük az égből érkező fénynyalábbal van összekapcsolva, ami egy kommunikációs hálót

építi ki. Ha sikerül a dolog, akkor sugallatokat kaphatunk vagy energiákat érzékelhetünk, ugyanis a földönkívüliek nem mindig fizikai formában lépnek kapcsolatba velünk. A legjobb, ha egy űrhajó jelenik meg az égbolton, ami esetleg jelzést is adhat a részünkre. Greer népszerűsége ebben rejlik, ugyanis több hitelesnek tűnő felvételt tett közzé, amelyeken a CE-5 hívás után megjelenő UFO-kat videózott le az égbolton. A módszer világszerte elterjedté vált, kézikönyvek jelentek meg róla, és mindenféle csapatok alakultak, hogy maguk is kipróbálják a gyakorlatokat. Már Magyarországon is létezik egy kisebb közösség, akik 2020 óta rendszeres találkozókat tartanak Budapesten és környékén. Bár az űrhajók landolása eddig nem történt meg, a közös érdeklődés, a beszélgetések és a meditációk több spirituális élményt és sugallatot is okoztak a résztvevőknek. A CE-5 magában hordozza a technikai felszerelések használatát és a bizonyítékok gyűjtését is. Többen kamerákat állítanak fel a meditáció helyén, hogy ha bármi szokatlan történne,

### Gyógyító idegenek

A földönkívüliek paraképeségei közé tartoznak az energiával való gyógyítások is. Bár az energiagyógyászat a Földön is elterjedt, úgy tűnik, hogy a világűr lakói is alkalmazták. Az idegenek minden bizonnyal sokkal többet tudnak az emberi testről és DNS-ről, mint mi, és a beszámolók sokszor kitértek arra, hogy az eltérítettek nemcsak fizikai vizsgálatokon vettek részt, hanem meg is gyógyították őket. Ilyen esetekben sokszor melegség és bizsergető érzés járta át az elrabolt személyeket.

akkor tudják rögzíteni. Mások távcsöveket, adóvevőket, és mindenfélét magukkal visznek a helyszínre. A CE-5 tehát tökéletesen ötvözi a tudományt a spiritualitással.

## Magyar ég, magyar UFO

A magyar UFO-kutatás többnyire a fizikai kutatásokon alapult, de volt néhány csapat, akik hittek abban, hogy az ember különleges képességeivel kommunikálhat az idegenekkel. Az 1992-ben megalakult Pápai UFO-klub többsége katonákból és pilótákból állt, akik a pápai repülőtéren teljesítettek szolgálatot. A tagok azt szerették volna, ha a kutatás egy szintet előrébb lépne: ne csak az égen látható jelenségekkel foglalkozzanak a kutatók, vagy mások beszámolóival, hanem próbáljanak meg kapcsolatot

teremteni a földönkívüliekkel. Erre különböző alternatív módszereket használtak, mint például az inga, a pálcázás, a radiesztezia és a médiumok, hogy valamilyen iránymutatáshoz vagy információkhoz jussanak. A szellemi kapcsolat hamarosan létrejött, és egyeztettek egy időpontot a találkozásra az idegenekkel. Az esemény 1995. december 5-én történt a Som-hegyen, aminek több tanúja és átélője is volt, mint például a pápai katonai repülőtér akkori hivatalos vezetője is. Hamarosan egy lencse alakú felhőt vettek észre az égen, amely mögött egy szürkés tárgy bújt meg. Az ezt követző események csak homályosan maradtak meg a szemtanúk emlékezetében, de a fáma szerint az idegenek leszálltak és némi információt adtak át az embereknek. Az agykontroll módszerével,

## A jogakirály

George King egyszerű taxiför volt Angliában, de éveken keresztül gyakorolta a jógát.

King a jóga magas fokú elsajátításával energiákat is érzékelt, valamint az emberi test fő csakrapontjait is tisztította. A férfi szerint minél gyakor-



Talán ennek hatására hallotta meg egy nap a földönkívüliek sugallatait és üzeneteit, amiket aztán közvetíteni kezdett.

lottabbak vagyunk a jóga és a spiritualitás terén, annál valószínűbb a kapcsolatfelvétel égi testvéreinkkel.

ami akkoriban igencsak népszerű volt Magyarországon, többen is a felszínre tudták hozni az információkat, ami az idegenek kozmológiai felfogásával volt kapcsolatos, amit a Harmónia Elvének hívtak. Ez kitért a lélektanra, a környezetvédelemre, az energiaterekre és a földönkívüli fajok sokaságára. Egy másik csoport – amiben a laikusoktól kezdődően a pszichológusoktól át katonai szakértők is részt vettek – kutatásai azt az eredményt hozták, hogy a jelenségek zöme nem a fizikai valóságban zajlik le, hanem az idegenek által eltérítettek megváltozott tudatállapotában. Úgy vélték, hogy az emberek egy kollektív tudathoz kapcsolódnak, amiből információkat szerezhetnek az idegenekkel kapcsolatban is. Ezek a fajok aztán tudatlag kapcsolódtak az emberekkel, és kérdezz-felelek formában sok ismerethez jutottak. Az idegenek civilizációjáról, életkörülményeiről és az emberi fajhoz való hozzáállásáról is oldalakat írtak le. A csapat később feloszlott, de a tagok egy része tovább folytatta a munkát. A központi szál természetesen továbbra

is az általuk metakommunikációknak elnevezett kutatási terület volt. A fő céljuk az volt, hogy az úgynevezett CETI-project keretein belül egy 5 fős csoportot felkészítsenek a fizikai kapcsolatfelvételre, és hogy a csoporttudat teljesen harmonikus, egységes legyen. A tagok természetesen olyan személyek voltak, akik már rendelkeztek földönkívüli élményekkel, és rendszeresen folytattak metakommunikációt. A párbeszéd rendkívüli mennyiségű információt hoztak a földönkívüli életről, de hogy a fizikai találkozás valóban megtörtént-e, az sajnos az idő homályába vész, ugyanis semmilyen adat nem maradt fenn róla. Az idegenekkel kapcsolatba lépő csoportok és magánszemélyek egyöntetűen arról számoltak be, hogy egy nyugodt és módosult tudatállapot szükséges ahhoz, hogy kontaktus alakuljon ki ezekkel a fejlett intelligenciákkal. A harmónia, a meditáció, a jóga, az agykontroll, a vizuális gyakorlatok és a telepátikus kísérletek elősegítik azt, hogy akár mi is kapcsolatot teremtsünk az égiekkel.

MISKOLCI LÁSZLÓ



Az idegenekkel kapcsolatba lépő csoportok és magánszemélyek egyöntetűen arról számoltak be, hogy egy nyugodt és módosult tudatállapot szükséges ahhoz, hogy kontaktus alakuljon ki a földönkívüliekkel