

Ha hisszük azt, hogy nem minden anyagból van, akkor először is tudatában kell annak lennünk, hogy lélekkel vagy szellemmel bíró lények vagyunk. Ennek a léleknek a forrása a különböző tanok szerint az Egységből, a Forrásból vagy Istenből való. Egy szóval az Ősforrásnak egy szikrája bennünk is megtalálható. Mít hiszünk Istenről? Hogy teremteni tud és bármilyen erőt képes megmozgatni, mivel ez hatalmában áll. Ha Isten egy része vagyunk, akkor miért ne tudnánk ugyanezt megtenni mi is? A hit hegyeket tud mozgatni, szokták mondani, és milyen igaz! A szellemi törvények közül néhányat már sokan felismertek, míg másokat egyelőre kevés ember tett magáévá.



désünk is magasabb szintekre hágna. De ehhez a törvényhez még sok más is bekapcsolódik, ami által sokkal jobban érthetővé válik.

ek folyamán változhat is. El kell sajátítani a feltétel nélküli szeretetet. Hány párkapcsolat ment tönkre, mert a felek egy idő után feltételekhez kötötték egymás

hogy magunkon mit kell még dolgoznunk. Együtt tanulhatunk egymástól, így a korlátjainkat lemondhatjuk. A párunkban is meg kell látnunk Isten egy szikráját, meg kell őt érteni, hiszen Isten rajta keresztül is megnyilvánul.

Harmónia

A Biblia írja a következőt: „Mert akinek van, annak adatik, és bővelkedik, akinek pedig nincs, attól az is elvétetik, amije van”. Itt kiegyenlítésről van szó, hogy aki ad, annak adatok, míg aki elvesz, attól elvétetik. Mivel Te is része vagy a teremtésnek, ezért te magad is adhatsz-elvehetsz, de a különféle hatások kiegyenlítődnének, és újra harmóniába kerül minden.

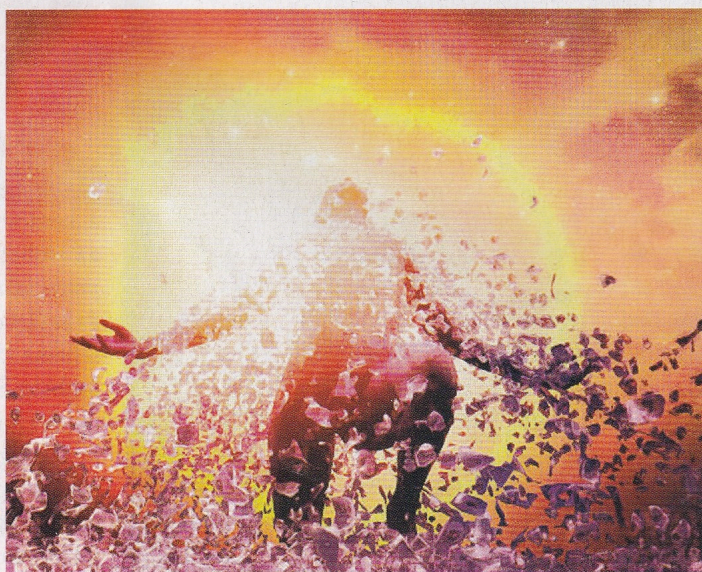
Szellemi törvények

A láthatatlan világ működése

Mint ahogyan a fizikai világunk is törvényszerűségek alapján működik, úgy a szellemi világban is bizonyos szabályok érvényesülnek. A materializmus és anyagelvűség egy téves korszellem, ugyanis a Világegyetem láthatatlan erőket is működtet. Milyen törvények ezek, és hogyan alkalmazhatjuk azokat mi magunk is, hogy jobban boldoguljunk a Földön?

Egységben az erő

Azt tanultuk, hogy az evolúció útján, más-más fajokkal versenyezve alakultunk ki. A mai világban szintén ez látható az embereknél, csak inkább tudati szinten: örökös harc, verseny az állásért, mások kegyeiért, a pénzért és megannyi dologért. Ez az elkülönültség és dualitás illúziója, ami hamis. Az emberiségnek egységet kellene alkotnia és egymást támogatva élnie. A fizikai világ így sokkal szebb hely is lehetne, továbbá lelki fejlő-



A szeretet fontossága

Ez az egyik legalapvetőbb erő és törvény. A világunkban sok helyen nem látszik a szeretet megnyilvánulása. Éppen ez a legnehezebb: el kell fogadnunk a tökéletlent is. Továbbá nem csak önmagunkat, de másokat is el kell fogadni. Ettől még nem fogunk másokkal minden szinten azonosulni, de elfogadjuk, hogy az illető éppen ott tart az életében, ahol tart, és a későbbi-

szerepetét! Emlékezzünk arra, hogy rengeteg kapcsolatunk úgy indult, hogy bármit megtettünk volna a másikért. Aztán egy idő után előbukkannak az ellentétek, és az énközpontúság miatt csak a saját igazunkat hangoztatjuk egy vitánál, míg a párunkat le akarjuk „győzni” benne. Hová tűnt az a szeretet, ami a kapcsolat elején még megvolt? A párkapcsolatban a lelki társunkat kell megtalálnunk, és a vele való viták rávilágítanak arra,

A rezgés ereje

Sokszor hallottuk már a rezgés szót, főként a spirituális embe- reknél vagy akár a földönkívüliek kapcsán, hogy magasabb rezgésen vannak, mint mi. Mit is jelent ez pontosan? Minden rezeg és minden mozog, az anyag és az energia csak különböző frekvenciájú rezgés. Mivel minden mindennel összefügg, ezért valamely rezgés egy ok és korábbi ok-okozat is egyben. Minél nagyobb az erejük, annál jobban és erősebben hatnak. Mivel mi is Isten részei vagyunk, ezért mi is teremtünk, azaz hat rajtunk keresztül. Minél erősebben hiszünk ebben, annál jobban rezgésbe hozzuk az energiát, ami végül manifesztálódik az anyagi világunkban.

Ritmus és megfelelés

Mindennek van egy ritmusa: növekedés és csökkenés, jobbra-balra, nappal és éjszaka. Az ember (mikrokozmosz) és Isten (makrokozmosz) létezik, tehát ahogyan kicsiben úgy nagyban. A tartalom és a forma ugyanaz, együtt járnak. A legismertebb

mondást köthetjük ide: „Ahogy fent, úgy lent.”

Rezonancia

A legismertebb szellemi törvények közé tartozik. A hasonló hasonlót vonz, az ellentétek pedig taszítják egymást. Ergo azt vonzzuk be, ami rezgéseinknek vagy gondolatmintáinknak megfelel. A valóságnak csak azt a részét érzékeli az ember, amire képes rezonálni. Ha túlmutat valami a rezonanciaképességünk határain, akkor azt nem érzékeljük, de ha tudatunkat tágítjuk, akkor a rezonanciánk nő, és egyre többet érzékelünk a valóságból. Amint megértünk egy dologra, azt bevonhatjuk és létrehozhatjuk. Nagyon egyszerű példa: ha úgy vélem, hogy szegény vagyok, akkor az is maradok.

A valóságnak csak azt a részét érzékeli az ember, amire képes rezonálni

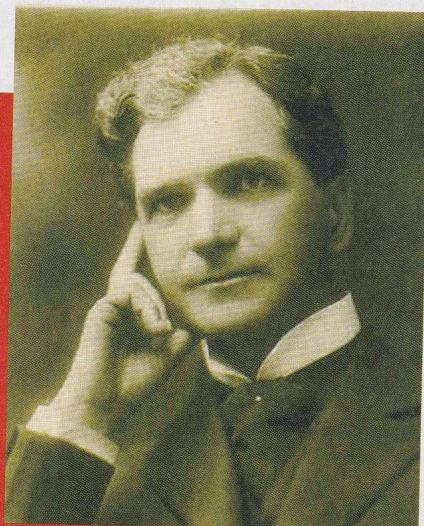
arról, hogy amit mondunk, az igaz, és így is fog viselkedni, ezzel pedig hiányt teremthetünk. Azt arathatjuk le, amit elvetettünk. Válasszunk ki egy célt vagy egy vágyat, és erre koncentráljunk, fókuszáljunk a lehető legtöbbet, így pedig elérhetjük majd.

A szabadság tudata

Szokták mondani, hogy szabad akarat van, míg mások szerint determinált világban élünk, és már minden előre el van döntve. A kettő között van az igazság: szabadon választhatok, de köteles vagyok dönteni, egyszóval szabad választási lehetőségeink vannak! Mindent el kell engednünk a fejlődéshez, ami nem igazi önvalónkhoz tartozik, így léphetünk át a régi tudatállapotból az újba.

A teljesség felé

Az élet a belső valóságunkat tükrözi vissza a külső valóságba. Minden a rendelkezésünkre áll minden pillanatban, csak mi korlátozzuk le magunkat. Ne a hiányokra és korlátokra gondoljunk, mert ezzel csak mi akadályozzuk a törvény érvényesülését. Fel kell oldanunk minden tudatos



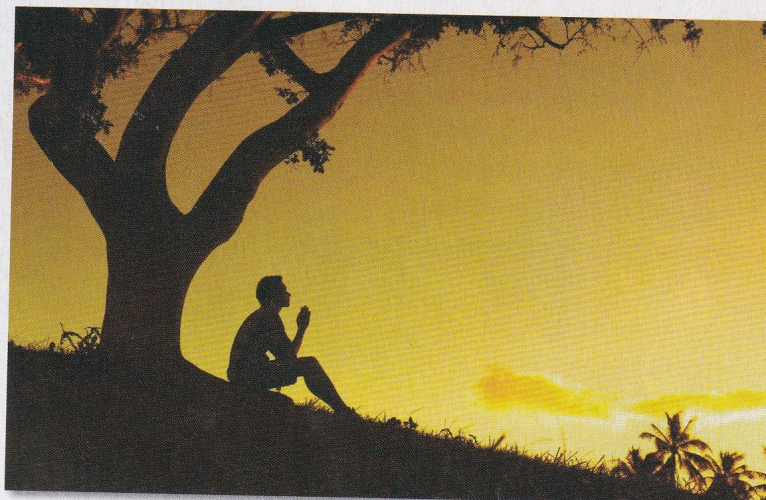
Akik felismerték az igazságot

A szent iratok beszámolnak a szellemi törvényekről, és ezeket a modern spirituális írók is a magukévá tették. A hitről a Biblia ír, míg a karmáról a keleti tanok szólnak. *Ralph Waldo Trine* filozófus (képünkön) már az 1800-as évek végén írt könyveket a harmóniáról és a pozitív gondolkozásról. A vonzás törvénye a 2006-ban bemutatott *Titok* című világsikerű filmmel vált népszerűvé. *Kurt Tepperwein* is kitűnően összefoglalta ezeket az igazságokat. A tudomány egyes szakértő szintén nyitottabbak a témára, mint régen, ugyanis egyre több publikáció jelenik meg a holografikus univerzumból vagy a spirituálisabb valóságokról.

és tudatalatti gondolatot, hogy megnyissuk magunkat.

Karma és újjászületés

Tudni kell, hogy a semmiből nem lesz semmi. Nincsenek véletlenek, így minden történés visszavezethető összefüggésekre, azaz okra és okozatra. Még akkor is, ha az okok többször is előző életeinkben találhatóak, mert



elérhetünk, de a cél beteljesítését ne a jövőbe toljuk ki, mert ezzel a jelenben a hiányt teremthetjük meg. A kétely pedig ellenünk dolgozik. Kitartó koncentrációval és imaginációval meg kell jelenjen az, amit szeretnénk. Át kell érezni a hön áhított vágyat, magunkévá kell tenni, és minél részletesebben elképzelni, hogy manifesztálódjon, mert ezzel is több energiát fektetünk bele. Megköszönni azt szoktuk,

az összefüggésben van a jelen életünkkel és a jövőbelivel is. Ki mint vet, úgy arat, tehát mindig szembesülünk cselekedetünk következményével, azonban mindig van lehetőség arra, hogy megoldást találjunk, és kijavítsuk a dolgokat. A problémában ott rejtőzik a felismerés, amiből tanulhatunk, és a sors nem fogja újra ugyanazt elénk hozni. Éppen ezért nem Isten büntet minket, hanem mi saját magunkat. Bűneink büntetnek bűneinkért. Az újabb testetöltésekkel pedig újabb felismerésekhez jutunk hozzá. Ezáltal fokozatosan fejlődhetünk, különböző szakaszokban, hogy végül feloldjunk minden korlátot és megélhessük Istent és az Egységet.

Hit, imagináció és köszönet

Nem az történik, amit akarunk, hanem amit hiszünk. A hit az ember isteni természete, mely hozzákapcsolja az Univerzumhoz. Kitartó hittel sok minden

amit kapunk. Így mondjunk köszönetet valamiért, ami még nincs, de mintha már megvolna. Ezzel a beteljesülést a mába helyezzük.

A harag rossz tanácsadó

Mivel pozitív rezgéseket tudunk teremteni, ezért megvan arra is az esély, hogy negatívakat gerjesztünk. Ez nem más, mint egy gyenge érzelmi kontroll terméke. Attól, mert mérgeledünk valamin, még nem változik semmi. Például ha valaki sérteget minket, akkor valójában az illető diszharmonióban van önmagával, de ránk vetíti ki. Nem szabad ugyan ezzel a haraggal reagálnunk rá.

Az áldás fényugara

A gondolatenergia egyik tisztább formája, mert ha tiszta szívből megáldok valakit, akkor az áldott is lesz, és az áldás vissza száll rám – az egészet pedig a szeretet mozgósítja. Az áldást kérhetjük szóban, gondolatban, vagy érzésben is. Gyakorlatba ültetve elképzelhetjük, hogy az áldás fényugárként alászáll az illetőre.

MISKOLCI LÁSZLÓ